



Diplomska naloga višješolskega strokovnega študija - smer Kozmetika

Kozmetična nega suhe in občutljive kože obraza

Avtorica: Andreja Smodiš

mentorica: mag. Zvonka Krištof, somentorica: Mateja Justinek

Opredelitev problema

V diplomski nalogi je predstavljena nega suhe in občutljive kože obraza, ki je med ljudmi dokaj pogosta težava. Ob nepravilni negi vodi tudi do določenih kožnih bolezni. Zmanjšanje lipidov na koži, ki tvorijo zaščitni sloj na roženi plasti, povzroči povečano transepidermalno izgubo kože. Ta postane bolj suha, občutljiva in se hitreje stara.

Suha koža

Suha koža je sebastični tip kože, ki je povezan z zmanjšanim izločanjem žlez znojnic in lojnic. Na površini kože je zelo tanek hidrolipidni sloj in s tem je močno zmanjšana barierna funkcija kože, ki je napeta, tanka, nežna in prosojna, pore niso vidne, koža je mat in brez sijaja. Nagnjena je k rdečici, luščenju in srbenju, daje občutek zategnenosti in je nagnjena k hitrejšemu nastanku gub. Zelo je občutljiva na spremembe temperature v okolici, na veter, sonce in kemijske sestavine.

Občutljiva koža

Občutljiva koža je najpogosteje tudi suh tip kože, kar je posledica pomanjkanja vlage in maščobe. Občutljiva koža zelo hitro reagira na zunanje kot tudi notranje škodljive vplive, kot so svetloba, kemijske substance, spremembe okolja in stres. Intenziteta občutljivosti je večja na predelih, kjer je koža tanjša.

Metode dela

Raziskavo sem izvedla s pomočjo treh raziskovalnih metod, in sicer:

- s predstavitvijo celotnega postopka kozmetične nege;
- z izvedbo šestih tretmajev kozmetične nege v 7 do 10-dnevem razmiku na 4 osebah ženskega spola, opravljanjem meritev in ugotavljanjem izboljšanja stanja na koži obraza;
- z intervjujem z osebami, na katerih je izvedena raziskava, o njihovem mnenju po opravljenih storitvah in počutju.

Cilji empiričnega dela naloge

Cilji raziskave so :

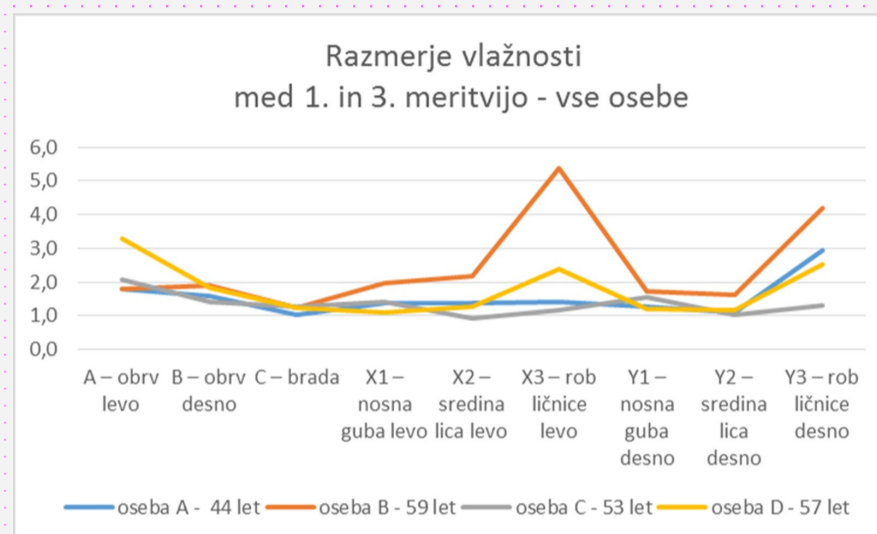
- ugotoviti, ali kozmetična nega obraza z izbrano kozmetično linijo in uporabo kozmetičnih aparatov učinkuje na izboljšanje stanja suhe in občutljive kože obraza;
- doseči ugodno počutje stranke med izvedbo kozmetične nege obraza in med celotno raziskavo;
- ustrezno svetovati stranki za nadaljnjo nego doma.

Delni prikaz postopka nege obraza



Rezultati

Rezultati raziskave so pokazali, da je nega suhe in občutljive kože obraza z izbrano kozmetično linijo uspešna. Z meritvami sem ugotovila, da je pri vseh strankah je prišlo do izboljšanja rezultatov. Stranke so se med raziskavo počutile prijetno. Kot bistven rezultat pa navajajo, da je koža mehkejša, nežnejša in brez občutka zategovanja.



Odzivi strank

V intervjuju, opravljenem po končani raziskavi, sem stranke prosila, da odgovorijo na naslednje vprašanje:

Prosim vas, da na kratko ocenite trenutno stanje vaše kože.

Oseba A, 44 let: Koža se mi zdi sedaj bolj mehka in bolj prožna - ne zateguje, tudi pozimi ni tako suha in občutljiva na mraz.

Oseba B, 59 let: Imam zelo nežno kožo, prav prijetna je na otip. Včasih se mi je zdela groba. Vesela in hvaležna sem, da sem bila del te raziskave.

Oseba C, 53 let: Še vedno imam suho kožo, vendar mislim, da je malo manj suha, odkar uporabljam mleko, tonik in primerno kremo.

Oseba D, 57 let: Ves čas raziskave in tudi po njej uporabljam izdelke, ki so primerni za moje stanje kože, zato lahko potrdim, da se je občutek glede navlaženosti kože izboljšal, pa tudi z videzom sem bolj zadovoljna.

Zaključek

Lepa, sijoča in napeta koža obraza je rezultat skrbne in načrtovane nege obraza. Suha koža na obrazu je posledica pomanjkanja lipidnega sloja na povrhnjici, ki pomaga pri zaščiti kože in zmanjšuje transepidermalno izgubo vode. Glavna značilnost je pomanjkanje vlage v roženi plasti kože in primarni cilj kozmetične nege je izboljšati barierno sposobnost kože.

Vsakodnevna nega s pravilno izbranimi negovalnimi kozmetičnimi preparati lahko stanje bistveno izboljša in koži povrne vlažnost, elastičnost in mehko. Do boljšega rezultata negovane kože lahko pomaga strokovno izobražena kozmetičarka, ki tudi s pomočjo kozmetičnih aparatov izvede intenzivnejšo kozmetično nego obraza.