

# OPIS KOZMETIČNIH STORITEV

## 1. Kozmetična nega obraza z kozmetičnimi aparaturami

### **Kozmetična nega obraza zrele kože:**

Skozi čas se na obrazu in dekolteju pojavijo spremembe kot so statične gube, slabši tonus kože, pusta povrhnjica brez sijaja, vidne temne lise, drobne žilice, rdečica, občutljiva, suha koža ...

S pravilno načrtovano kozmetično nego obraza, izbiro profesionalnih kozmetičnih izdelkov in uporabo kozmetičnih aparatov lahko uspešno izboljšamo videz gub, tonus kože in ji povrnemo naraven sijaj ter jo naredimo enakomernejšo in lepšo.

### **Pri kozmetični negi zrele kože bomo kombinirali kozmetične aparature:**

#### **Radiofrekvenčna terapija**

- je metoda za učinkovito pomlajevanje, izboljšanje tonusa in čvrstosti kože ter glajenje gub. Metoda je priporočljiva po 30. letu, oziroma, ko se začnejo pojavljati prve gube in spremembe na obrazu in telesu, vidnimi gubami in slabšim tonusom kože. Med izvedbo postopka z radiofrekvenco stranka občuti prijetno toploto, ki ima sproščujoč učinek ter učinkovito pospeši prekrvavitev.

Primerna za:

- za normalen, mešan in suh tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- izboljšanje tonusa,
- učvrstitev kože in preoblikovanje telesa.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, postopek ni primeren za stranke, ki imajo vidne kapilare na obrazu.

#### **Vakumska masaža obraza**

- je metoda za pomlajevanje in izboljšanje tonusa kože. Postopek se izvaja na predelu obraza, vratu in dekolteja, kjer z različnimi nastavki in nežnim vakuumom stimuliramo prekrvavitev in odvod limfne tekočine.

Primerna za:

- za normalen, mešan in suh tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- izboljšanje lokalne prekrvavitve,
- zmanjševanje oteklin in edemov,
- izboljšanje tonusa kože.

Postopek ni primeren za stranke, ki imajo vidne kapilare na obrazu.

### **Pomlajevanje obraza z IPL-om**

Metodo izvajamo na obrazu, vratu in dekolteju za neinvazivno in učinkovito pomlajevanje, izboljšanje tonusa kože in zmanjšanje gub, odstranjevanje hiperpigmentacij in vidnih kapilar.

Postopek izvajamo z vključevanjem osnovne kozmetične nege obraza.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

### **Kozmetična nega obraza – intenzivna vlažilna nega**

Pogosto koža obraza potrebuje intenzivno vlažilno nego, da ji povrnemo ali pa vzdržujemo svežo in mladostno. Z intenzivnim vlaženjem s profesionalnimi kozmetičnimi izdelki in kombinacijo kozmetičnih aparatov kot so diamantni piling in ultrazvočna terapija zagotovimo boljše luščenje starih celic povrhnjice in jo globinsko navlažimo s pomočjo ultrazvoka.

#### **Diamantni piling:**

Je metoda intenzivnega luščenja povrhnjice kože s pomočjo vacuma. Ima takojšen učinek, zgladi gube in izboljša teksturo kože, izboljša videz brazgotin, pospeši obnovo povrhnjice in prekrvavitev.

Primerna za:

- za normalen, mešan in masten tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- odstranjevanje hiperpigmentacij in hiperkeratoz,
- lažje čiščenje komedonov in posledično zožanje por.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

#### **Ultrazvočna terapija:**

- je metoda za učinkovito stimulacijo obnove kože, pospešitve mikrocirkulacije in ima pomiritevni učinek. Postopek je primeren za vse tipe kož, s prisotnimi nečistočami, razširjenimi porami, gubami, vidnimi kapilarami ali slabšim tonusom kože.

Primerna za:

- za normalen, mešan, suh in masten tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- uravnavanje svetlečega videza,
- uravnavanje nastanka zamašenih por,

- ožanje razširjenih por,
- pomirjanje eritema in rdečice.



### **Kozmetična nega obraza problematične kože**

Problematike na obrazu, kot so mastna koža, široke pore, komedoni in akne lahko izboljšamo z rednim čiščenjem in pravilno izbiro kozmetičnih izdelkov.

Z intenzivnim luščenjem povrhnjice s pilingi ali mikrodermoabrazijo in postopkom globinskega čiščenja uspešno odstranimo nečistoče in uravnavamo nastanek sebuma. Površino kože nato dezinficiramo in jo ustrezno pomirimo ter negujemo s kozmetičnimi izdelki.

### **Kozmetična nega obraza z mikrodermoabrazijo:**

Je metoda intenzivnega luščenja povrhnjice kože s pomočjo vacuma. Ima takojšen učinek, zgladi gube in izboljša teksturo kože, izboljša videz brazgotin, pospeši obnovo povrhnjice in prekrvavitev.

Primerna za:

- za normalen, mešan in masten tip kože,
- izboljšanje videza gub,
- odstranjevanje hiperpigmentacij in hiperkeratoz,
- lažje čiščenje komedonov in posledično zožanje por.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

### **Visoka frekvenca – direkten način terapije**

Je metoda za pospešitev obnove kože, dezinfekcijo povrhnjice in uravnavanje izločanja sebuma.

Uporabljamo za:

- za boljšo mikrocirkulacijo,
- antibakterijsko delovanje ozona na površini obraza,
- boljša regeneracija kože,
- regulacija pH kože.

### **Nega aknaste kože z IPL-om**

- metodo izvajamo na obrazu, dekolteju in hrbtu (na seboroičnih področjih), za vidno izboljšanje aknastega stanja kože. Z večkratnimi ponovitvami postoka zmanjšamo količino vnetnih aken.
- Postopek izvajamo z vključevanjem osnovne kozmetične nege obraza.
- Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.

## **2. Kozmetična nega telesa s kozmetičnimi aparturami**

### **Preoblikovanje telesa nizkofrekvenčno ultrazvočno lipolizo**

- Je metoda za neinvaziven, neboleč in učinkovit postopek preoblikovanja telesa problematičnih delov telesa, kjer se lokalno kopičijo maščobe in je viden celulit. S postopkom lahko lokalno izboljšamo videz celulita in zmanjšamo obseg.
- Željen rezultat lahko dosežemo z večkratnimi ponovitvami postopka, v razmaku 7–14 dni. Za viden učinek je potrebno postopek ponoviti, glede na začetno stanje in želje stranke (5–10 tretmajev).
- Stranka mora v času izvajanja postopkov natančno upoštevati navodila kozmetičarke ter poskrbeti za zdrav življenjski slog (dovolj tekočine, zdrava prehrana in gibanje).

Postopek ni primeren za nosečnice, osebe, ki imajo kovinske vsadke, obolenja jeter ali ledvic, epilepsijo, odprte rane, kožne bolezni, hudo obliko hiperlipidemije, hemofilijo ali redno uživajo antikoagulate.

Rezultati terapije so zmanjšan obseg tretiranih predelov, običajno trebuh, zadnjica, boki, stegna. Obseg zmanjšane maščobnega tkiva je odvisen od starosti, vzroka nastanka

povečanih maščobnih celic, sestave tkiva in življenjskega sloga. Stranka lahko izboljša rezultate s spremembo načina življenja, zadostnim uživanjem tekočine, primerno prehrano, uravnoteženim vnosom kalorij in povečano fizično aktivnostjo.



### **Strojna limfna drenaža**

- Je metoda terapevtske masaže s katero odvajamo odvečno limfno tekočino in zmanjšamo otekline na področju nog, bokov in trebuha.
- Primerna je za osebe, ki imajo povečano telesno težo, občutek težkih nog, viden celulit in se splošno slabo počutijo ter so slabše odporni.
- Stranka lahko med izvedbo postopka izkoristi čas za osnovno kozmetično nego obraza ali z vključevanjem kozmetičnega aparata.

**Postopek ni primeren za osebe z obolenjem ledvic, bezgavk ali limfno cirkulacijo in srčno-žilnimi obolenji.**



## Odstranjevanje dlačic z IPL-om

Metoda je učinkovita za trajnejšo odstranitev nezaželenih dlačic na predelu obraza, rok, nog, pazduh, bikini predela, hrbta itd.:

- Postopek je učinkovit takrat, kadar ima oseba svetlejšo polt in temnejše dlačice.
- Pred prvim tretmajem je potrebno dlačice prirezovati (britje) vsaj 14–21 dni in pri prvem postopku pustiti rasti dlačice na dolžino 2–4 mm. Koža na obrazu ali telesu ne sme biti porjavela. Za učinkovit rezultat (odstranitev dlačic od 80–100 %) je potrebno postopek ponoviti tri do štirikrat, v razmaku 4 – 6 tednov.
- Po postopku je potrebna dodana zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2-3 dni po postopku), prepovedan obisk solarija.



### **3. Manikira**

#### **Terapevtska manikira**

Je primerna za vse vrste poškodovanih, problematičnih nohtov. Z intenzivno nego nohtov in rok lahko izboljšamo trdnost nohtov in negujemo kožo rok. Terapevtska manikira vključuje oblikovanje nohtov, intenzivno nego obnohtne kožice in nohtov, sproščujočo masažo in lakiranje nohtov.

#### **Naravna manikira z lakiranjem**

Je primerna za stranke, ki si želijo lepih in negovanih rok ter nohtov. Naravna manikira vključuje oblikovanje nohtov, piling rok, nego obnohtne kožice, masažo rok in lakiranje nohtov z navadnimi laki.

#### **Manikira s permanentnim lakiranjem**

Je primerna za stranke z neproblematičnimi nohti. Manikira s permanentnim lakiranjem vključuje odstranjevanje gel-laka, urejanje obnohtne kožice in nohtov, lakiranje nohtov s permanentnim lakom, obstojnim do 21 dni, in zaključek z masažo rok.

#### **Podaljševanje nohtov z lakiranjem**

Je primerno za vse, ki si želijo daljših in bolj trdih nohtov. Manikira vključuje oblikovanje nohtov, podaljševanje nohtov na šablono s gelom in lakiranje s permanentnimi gel-laki.