

Poročilo o delu z dijaki športniki v šolskem letu 2025/2026

V šolskem letu 2025/2026 je imelo na Srednji zdravstveni in kemijski šoli Šolskega centra Novo mesto **150 dijakov prilagoditve šolskih obveznosti zaradi športnega udejstvovanja oziroma pridobljenega statusa dijaka športnika**. Med njimi je bilo **28 dijakov kategoriziranih pri Olimpijskem komiteju Slovenije – Združenju športnih zvez**, en dijak, član RK Trimo Trebnje in reprezentant Republike Srbije, pa je bil **kategoriziran v Republiki Srbiji**.

Pomembno priznanje našemu delu predstavlja certifikat »**Športnikom prijazno izobraževanje**«, ki nam ga je v šolskem letu 2025/2026 podelil Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez.

Na šoli z načrtnim in celostnim pristopom gradimo podporno okolje, v katerem dijakom športnikom omogočamo uspešno usklajevanje šolskih in športnih obveznosti. Z različnimi dejavnostmi, sodelovanjem s strokovnjaki ter razumevanjem njihovih potreb zagotavljamo strukturiran in strokovno podprt sistem podpore. S tem prispevamo k njihovem osebnemu, učnemu in športnemu razvoju.

V okviru programa podpore dijakom športnikom smo izvedli tri strokovna predavanja:

- **8. decembra 2025** je dr. **Leon Bedrač**, strokovnjak za klinično športno prehrano, izvedel predavanje »**Krožnik zmagovalcev: znanstveno podprte prehranske strategije za mlade športnike**«. Dijaki so spoznali pomen ustrezne športne prehrane, regeneracije, prehranskih strategij in premišljene uporabe prehranskih dopolnil.
- **19. februarja 2026** je univerzitetni diplomirani psiholog in licencirani športni psiholog **Blaž Zagorc** izvedel predavanje o **psihološki pripravi športnikov**. Predstavil je pomen motivacije, koncentracije, samozavesti in učinkovitega obvladovanja čustev za uspešno športno udejstvovanje.
- **24. marca 2026** je **Slovenska antidoping organizacija (SLOADO)** pripravila predavanje o **preprečevanju dopinga v športu**. Dijaki so pridobili pomembna znanja o dopingu, odgovornem ravnanju športnikov ter pomenu poštenega in zdravega športa.

Program smo dopolnili tudi s praktično dejavnostjo:

- V okviru izbirnega modula **Masaža** v programu zdravstveni tehnik smo za dijake športnike organizirali masaže, namenjene podpori regeneraciji po treningih in tekmovanjih. Pod mentorstvom maserja **Maja Grandovca** so dijaki programa zdravstveni tehnik izvajali športne in sprostivne masaže ter tako prispevali k boljšemu počutju, hitrejši regeneraciji in preprečevanju poškodb pri športnikih. Dejavnost je hkrati omogočila povezovanje različnih izobraževalnih programov in pridobivanje praktičnih strokovnih izkušenj.

Z izvedenimi dejavnostmi smo dijakom športnikom ponudili dodatna znanja in kompetence, ki prispevajo k njihovem zdravju, športni uspešnosti ter odgovornemu in uravnoteženemu osebnostnemu razvoju.

V šolskem letu 2025/2026 smo s tremi oddelki prvega letnika – **Z1b, K1b in F1b** – kandidirali na **Javnem razpisu za sofinanciranje letnega programa športa na državni**

ravni za področje športne vzgoje otrok in mladine za leto 2026 – športni oddelki v srednjih šolah.

Na javnem razpisu smo bili uspešni, zato smo lahko uresničevali naslednje zastavljene cilje:

- podpirati dijake športnike pri usklajevanju šolskih in športnih obveznosti;
- razvijati veščine, ki prispevajo k njihovem športnemu in osebnostnemu razvoju;
- poglobljati znanje o zdravem življenjskem slogu, zlasti na področjih prehrane, regeneracije in psihološke priprave;
- spodbujati medsebojno povezovanje, sodelovanje in podporo med dijaki športniki.