



# STRES IN TEHNIKE SPROŠČANJA

V okviru obveznih izbirnih vsebin za druge letnike bodo organizirane **delavnice o stresu in tehnikah sproščanja**. Delavnice bodo izvajale predavateljice iz Zdravstveno vzgojnega centra Novo mesto, in sicer po naslednjem razporedu:

| oddelek    | dan         | ura | učilnica | spremljevalni učitelj |
|------------|-------------|-----|----------|-----------------------|
| <b>F2a</b> | 16. 4. 2026 | 3.  | A2.5     | U. Korasa             |
| <b>F2b</b> | 16. 4. 2026 | 4.  | A2.5     | T. Marolt             |
| <b>F2c</b> | 16. 4. 2026 | 2.  | A2.5     | Y. Brčina             |

Mateja Kržičnik  
organizatorica dejavnosti

Damjana Papež  
ravnateljica