

## NAGRADNA IGRA

Vsak izmed vas ima možnost pripraviti masko za obraz v domačem okolju in najboljši izdelek bomo nagradili s paketom izdelkov. Fotografije mi v MS Word dokumentu pošljite na elektronski naslov [spela.vicic@sc-nm.si](mailto:spela.vicic@sc-nm.si) in pripišite svoje ime, priimek in naslov prebivališča, kamor vam pošljemo nagrado.

## NAVODILA: MASKA ZA OBRAZ

### TIPI KOŽE

Normalna koža: mehka, napeta, navlažena, nahranjena in sijoča koža

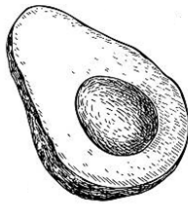
Suha koža: nagnjena k pordelosti, luščenju, predčasnemu nastajanju gubic, izgubi barve

Mastna koža: zelo potna, bleščeča, zamašene pore, ogrci, mozolji

### RECEPTI ZA DOMA

#### MASKA ZA NORMALNO KOŽO

- 1 žlica olivnega olja
- 1 žlica medu
- ½ zrelega avokada



Avokado s paličnim mešalnikom ali z vilico zmeljemo v pire. Dodamo žlico olivnega olja in medu in premešamo do homogenega videza. Masko na debelo naneseemo na obraz, vrat in dekolte. Pustimo, naj deluje 15-20 minut in nato speremo s toplo vodo.

#### MASKA ZA SUHO KOŽO

- 1 žlica medu
- 2 rumenjaka



Stepamo sestavine, da se med seboj povežejo. Masko naneseemo na obraz, vrat in dekolte. Pustimo, naj deluje 30 minut in nato speremo s toplo vodo.

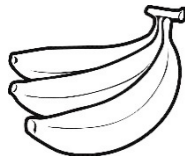
#### MASKA ZA MASTNO KOŽO

- 1 žlica soka grenivke
- 1 žlica kisle smetane
- 1 beljak



Beljak stepamo, da postane puhast. Dodamo sok grenivke in kisló smetano. Dobro premešamo. Masko naneseemo na obraz in pustimo delovati 15 minut, nato speremo s toplo vodo.

- 1 zelo zrela banana
- 1 žlica medu
- nekaj kapljic limoninega soka



Sestavine zmešamo s paličnim mešalnikom ali metlico v gladko zmes. Naneseemo na obraz in pustimo delovati 20 minut. Nato speremo s toplo vodo.

## PRIMER IZDELKA DIJAKINJE

### MASKA ZA SUHO KOŽO

1 žlica medu

2 rumenjaka

Stepamo sestavine, da se med seboj povežejo.

Masko naneseemo na obraz, vrat in dekolte.

Pustimo, naj deluje 30 minut in nato speremo s toplo vodo.

