

**ORGANIZACIJA DELA IN IZVAJANJE HIGIENSKIH UKREPOV OB ZAČETKU
ŠOLSKEGA LETA 2020/2021 V RAZMERAH, POVEZANIH S COVID-19
aktivacija modela B – maj 2021**

PRIHOD V ŠOLO

- Spodbuja se peš hoja, kolesarjenje ali individualni prevoz.
- Pri uporabi **javnega prevoza** veljajo pravila ravnanja, ki jih je za čas epidemije COVID-19 določil NIJZ.
- Druženje dijakov pred šolo ni dovoljeno. Poskrbeti je potrebno za ustrezno distanco.
- **Dijaki vstopajo v šolo samo skozi vhod v novem - I. traktu.**
- Pri vstopu v šolo si razkužijo roke.
- Pri vstopanju in gibanju po šoli **ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medsebojno razdaljo.**
- Maske so obvezne za dijake, zaposlene in druge obiskovalce, razen za dijake pri pouku športne vzgoje. Dijaki imajo ob vstopu v šolo nadeto masko, ki jo prinesejo od doma. **Vstop brez maske ni dovoljen.**

IZVEDBA POUKA

- **Gibanje po šoli ni dovoljeno**, razen znotraj učilnic glede na urnik, ter uporaba odrejenih sanitarij. Prehod med trakti v druge enote ŠC ni dovoljen, razen po potrebi v knjižnico.
- **Učitelji in dijaki imajo ves čas nadeto masko.** Zaščitna maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je ne dotikamo.
- V vsaki učilnici bo na voljo razkužilo za roke in površine, milo ter papirnate brisačke za enkratno uporabo.
- Učitelj poskrbi za vmesne prekinitve pouka (odmor), da se učilnice **temeljito prezračijo** (priporočljivo pred/med vsako šolsko uro). Priporočamo, da ob svoji mizi skupaj z dijaki naredite **nekaj razteznih/razgibalnih vaj.**
- **Dijaki v odmorih praviloma učilnic ne zapuščajo**, razen če je z urnikom določeno drugače.
- **Če dijaki zapustijo učilnico, počistijo učilnico (razkuževanje miz, stolov, kljuk ter drugih kontaktnih površin)** in odprejo okna.
- Šolskih potrebščin (pisala, kalkulator ...) si dijaki in učitelj med seboj ne izmenjujejo.
- Odhajanje na WC bo možno posamično z upoštevanjem vseh higienskih ukrepov (dosledno umivanje rok, odpiranje vrat s papirnato brisačko/robčkom ali komolcem ...). Izogibajte se zastojem na poti v in iz sanitarij. Dijaki uporabljajo najbližje sanitarije glede na urnik, in sicer:

uč. 144-150	na vhodu levo v FAR trakt
uč. 133-142	v ZN garderobah I. nadstropje
uč. 239-246	na vhodu v II. trakt
uč. N1-4	I. nadstropje I. trakta
uč. N2-5-N2-10	II. nadstropje I. trakta
uč. 119-122	na vhodu v IV. trakt
Jedilnica SZKŠ	sanitarije v jedilnici SZKŠ

V primeru, da imajo dijaki pouk v drugih traktih ŠC uporabljajo najbližje sanitarije.

IZVEDBA MALICE

- **Vsak oddelek ima v urniku eno šolsko uro namenjeno odmoru za malico. Vsi na malico prijavljeni dijaki istega oddelka pridejo v jedilnico skupaj, in sicer takrat, ko imajo za-to določen termin (glej raspored malice). Dijaki, ki na malico niso naročeni počakajo v učilnici po urniku. Dijaki tistih oddelkov, ki v času malice nimajo določene učilnice, počakajo kot skupina v avli I. trakta ali zunaj na razdalji.**
 - V vsaki jedilnici so označeni sektorji, namenjeni malicanju posameznih razredov, med njimi je ustrezna distanca.
 - Pred vstopom v jedilnico si dijaki razkužijo roke, ves čas dokler se ne usedejo za mizo nosijo zaščitno masko.
 - Vzdržujejo ustrezno razdaljo. Med seboj se ne mešajo med razredi.
 - Dijaki poskrbijo za ustrezno higieno.
- **Na območju ŠCNM ne bo možno kupiti hrane.** Prodaje sendvičev v kuhinji in na stojnici ne bo, prav tako ne bodo delovali avtomati s hrano in pijačo.
- **Dijaki, ki niso prijavljeni na šolsko malico, naj le-to prinesejo od doma.**
- **Izhod iz šole med odmorom za malico ni dovoljen.**

ODHOD IZ ŠOLE

- Iz učilnice in šole dijaki izstopajo posamično, samo na izhodu iz I. trakta. Dijaki ves čas ohranjajo 1, 5 do 2 metrsko medsebojno razdaljo.
- Zadrževanje v skupinah oz. druženje pred šolo ni dovoljeno.

SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je **preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.**

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">➤ Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.➤ Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa. |
|--|

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Popolne varnosti ni.

Za zaščito dijakov, študentov, udeležencev izobraževanja zaposlenih in zaposlenih pred okužbo s COVID-19 je potrebno dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov:**

- **V šolo prihajajo samo zdravi dijaki.**
 - V primeru slabega počutja in pojava vsaj enega od simptomov bolezni Covid-19, za katere ni drugega verjetnega vzroka (alergija,...), kot so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, vneta grlo, prebavne motnje, nenadna izguba in vonja ostanemo v domači samoizolaciji in po telefonu kontaktiramo svojega osebnega zdravnika ter upoštevamo njegova navodila.
 - Redno in temeljito **umivanje rok** z milom in vodo ter razkuževanje rok. Obvezno je umivanje ali razkuževanje po vsakem prijemanju kljuk (učilnica, stranišče ...) ali ograje stopnišča.
 - Ne dotikate se obraza (oči, nosu, ust) z nečistimi rokami.
 - Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.
 - Kjer je le mogoče, upoštevajmo zadostno **medosebno razdaljo**, vsaj 1,5 m do 2 metra in se izogibajmo objemom, rokovanjem ali drugim pozdravom z neposrednim fizičnim stikom.
 - Ne zbirate se v skupinah na celotnem območju šole.
 - Upoštevanje pravilne **higijene kašlja** (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Ob ponovnem zagonu pouka je tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno **zaščitite svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike** oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji.
 - Ko smo doma, poskrbimo za **zadosti spanca in telesne aktivnosti**. Tako spanje kot telesna aktivnost sta v trenutni situaciji eni izmed najboljših orodij za dvig telesne odpornosti.