



Novo mesto, 16. februar 2021

IZVAJANJE HIGIENSKIH UKREPOV NA ŠOLSKEM CENTRU NOVO MESTO V RAZMERAH, POVEZANIH S COVID-19

I. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Za zaščito dijakov, študentov, udeležencev izobraževanja odraslih (v nadaljevanju: dijaki) in zaposlenih pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno dosledno izvajanje vseh splošnih higienskih ukrepov:

- Redno in temeljito si umivamo roke z milom in (po možnosti s toplo) vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke, ki je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umijemo ali razkužimo si roke po vsakem prijemanju kljuk, ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin, katerih se pogosto dotikamo.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 2 metra in se izogibajmo objemom, rokovanjem ali drugim pozdravom z neposrednim fizičnim stikom.
- Se na celotnem območju šole ne zbiramo v skupinah.
- Upošteevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihnamo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnamo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore temeljito zračimo, v skladu z načrtom prezračevanja.
- V šolski objekt naj vstopajo samo dijaki in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje maske, higiena rok, kašlja...).
- Za komunikacijo, govorilne ure in sestanke čim več uporabljamo metode, ki ne vključujejo osebnih stikov (telefoni, videokonference, elektronska pošta...).
- Tekom dela si zaposleni čim manj izmenjujemo delovno opremo (npr. pisala, telefone, računalnike, itd.)



- Organiziranje vsakršnih dogodkov oziroma udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) je prepovedana. Dopustni so le dogodki, kjer so udeleženci le dijaki iz istega oddelka/učne skupine brez zunanjih udeležencev.
- Ko smo doma, poskrbimo za zadostno količino spanca in telesne aktivnosti. Tako spanje kot telesna aktivnost sta v trenutni situaciji eni izmed najboljših orodij za dvig telesne odpornosti.
- Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>.
- Za boljšo seznanitev in stalno opozarjanje so na vhodih, na oglasnih deskah in v učilnicah nameščena navodila za preprečevanje okužbe, navodila za pravilno umivanje rok, navodila za pravilno higieno kašlja in navodila za pravilno namestitev maske:

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf

- Umivanje rok:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf

- Higiena kašlja:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja.pdf

- Pravilna namestitev maske:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maskez_lectorirano.pdf

- **V prostorih Šolskega centra Novo mesto vsi dijaki, študenti, zaposleni in zunanji obiskovalci nosijo maske ves čas. Nošenje mask je za dijake obvezno tudi v matičnem oddelku.**

II. ZDRAVSTVENE OMEJITVE

- Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za dijake za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju, ki so trenutno še vedno v veljavi (https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sklep_rsk_za_pediatrijo_10_korespondencna_seja_20052020.pdf). V primeru dvoma glede zdravstvenih omejitev naj se starši ali



polnoletni dijak posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

III. SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

- **V šolo naj pridejo le zdravi dijaki, študenti in zaposleni** (brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov kot so: npr. povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki).
- Če dijak, študent ali zaposleni zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Za nadaljnja navodila se pokliče izbranega ali dežurnega zdravnika od zbolelega.

IV. DRUGA PRIPOROČILA

a) Prihod do šole

- Spodbuja se peš hoja, kolesarjenje ali individualni prevoz.
- Pri uporabi javnega prevoza veljajo pravila ravnanja, ki jih je za čas epidemije COVID-19 določil NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-COVID-19>)
- V primeru, da se pelje z osebnim avtomobilom več ljudi, ki ne živijo v skupnem gospodinjstvu, je obvezno nošenje maske.

b) Uporaba knjižnice

- Tudi ravnanje z ostalim gradivom, vključno s knjižničnim gradivom, v času epidemije COVID-19 se smiselno priredi skladno z navodilom za knjižnice, dosegljivo na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>).
- Delovanje šolske knjižnice je urejeno tako, da se upošteva higienske ukrepe za preprečevanje širjenja virusa. Navodila so na spletu in na vratih knjižnice.