

»ČE TE VRŽEJO V VODO, MORAŠ PLAVAT«

Nejc Smrekar Kovačič, Z4a
Zdravstveni dom Trebnje



Vir: Osebni arhiv

Dan pred svojim 18. rojstnim dnevom sem začel prakso v Zdravstvenem domu Trebnje. Po krajšem pogovoru z mentorico o poteku PUD-a sem odšel **pred ambulanto nujne medicinske pomoči**, predstavil sem se enemu izmed dežurnih reševalcev in zdravstvenemu tehniku. **Sploh še nisem stopil v ambulanto, ko je prišel urgenten klic.** Šlo je za srčno kap. Po hitrem postopku so se pripravljali na odhod, vmes pa mi je dežurni zdravstvenik rekel: **»No, Nejc, a bi šel zraven?«** Takoj sem rekel **JA.** Vrgel mi je reševalno jakno. Skozi vhod je prišla še zdravnica, za njo pa še drugi dežurni reševalec, ki je tudi moj sosed. Ni vedel, da sem na praksi, tako da ga je moja pojava v beli uniformi in reševalni jakni prav zmedla. Za trenutek se je ustavil in zmedeno rekel: »Ooo, Nejc, a si na praksi?«, ampak ni bilo časa za pogovor. **V hipu smo bili vsi člani nujne medicinske pomoči v reševalnem vozilu.** Voznik je prižgal sireno in že smo šli. Zdravnica je spraševala reševalce o stanju pacientke, zanimala jo je njena starost, koliko časa jo že oživljajo, alergije, kronične bolezni ...

Čutil sem, kako se mi zvišuje srčni utrip, lahko rečem, da me je ta vožnja zbudila bolj kot vsaka kava. Prispeli smo. Zagrabil sem enega izmed kovčkov ter sledil zdravnici pred mano v sobo ponesrečenke. Ta je bila na tleh, okoli nje pa medicinske sestre, ki so jo oživljale. Po navodilu zdravnice so ji nastavili EKG-monitor, ki poleg tega meri tudi vitalne funkcije. Gospo je bilo potrebno tudi intubirati. Medicinska sestra, ki je do sedaj gospo oživljala, je začela predihavati ročno preko balona. Reševalec jo je zamenjal pri oživljanju. Drugi reševalec je na levi roki poskrbel za vzpostavitev periferne venske poti. Zdravnica je pripravila adrenalin, reševalec je apliciral. Poskusili so z elektrošokom, vendar neuspešno. Ponovno so aplicirali adrenalin. Gospa ni kazala znakov življenja. Odločili so se za uporabo LUKAS-a (naprava za mehansko zunanjo srčno masažo). **Nato sem jaz zamenjal medicinsko sestro pri predihavanju.** Stanje se ni poboljšalo. **Po 37 minutah smo ugasnili LUKAS-a, prenehal sem ventilirati, posneli smo še dva EKG-ja ter pospravili opremo.** Zdravnica je prišla do sklepa, da je vzrok smrti najverjetneje atrijska fibrilacija, gospo pa je poslala na obdukcijo.