



NAVODILA ZA DIJKE NA ŠOLSLEM CENTRU NOVO MESTO V ZVEZI S PREPREČEVANJEM ŠIRJENJA OKUŽBE COVID-19

Pojav novega koronavirusa je v preteklem pol leta drastično pretresel vsa področja našega življenja in delovanja, kar je posledično prineslo potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah na vseh področjih in šolstvo kot eden najpomembnejših družbenih podsistemov pri tem ni nobena izjema.

Ob odprtju se zavedamo, da so razmere krhke in da se lahko stanje okužbe s COVID-19 v Sloveniji hitro spremeni. Zato je ključno razumevanje odgovornosti vsakega posameznika za svoje zdravje in za zdravje drugih ter samozaščitno obnašanje v skladu s priporočili in navodili pristojnih strokovnih organov in vodstva šol.

**Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je
preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.**

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- **Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.**
- **Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Popolne varnosti ni.



I. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Za zaščito dijakov, študentov, udeležencev izobraževanja zaposlenih in zaposlenih pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov**:

- **V šolo prihajajo samo zdravi dijaki in študenti ter zaposleni.**
- **V primeru slabega počutja in pojava vsaj enega od simptomov bolezni Covid-19, za katere ni drugega verjetnega vzroka (alergija,..), kot so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, vneto grlo, prebavne motnje, nenadna izguba in vonja ostanemo v domači samoizolaciji in po telefonu kontaktiramo svojega osebnega zdravnika ter upoštevamo njegova navodila.**
- Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Kjer je le mogoče, upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 m do 2 metra in se izogibajmo objemom, rokovanjem ali drugim pozdravom z neposrednim fizičnim stikom.
- V učilnici, kjer so navzoči **le dijaki enega razreda**, za dijake ni potrebna uporaba mask. Učitelji in drugi strokovni delavci v učilnici uporabljajo maske v primeru, ko ni zagotovljena ustrežna razdalja (min. 1,5 metra). V skupnih prostorih uporabljajo maske učitelji in preostale odrasle osebe ter dijaki, dijaki tudi pri pouku zunaj matičnega razreda/oddelka.
- Pred uporabo ter po odstranitvi zaščitne maske si temeljito umijemo ali razkužimo roke. Zaščitna maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je ne dotikamo. Masko je treba občasno zamenjati, na 2 do 3 ure. Navodila za pravilno namestitev in odstranitev zaščitne maske so dosegljiva na povezavi:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf. Splošno o uporabi zaščitnih mask je dosegljivo na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>.



- Upoštevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihne, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihne v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Razen dijakov in delavcev šole ne sme v objekt šole vstopati nihče, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.
- Ko smo doma, poskrbimo za zadosti spanca in telesne aktivnosti. Tako spanje kot telesna aktivnost sta v trenutni situaciji eni izmed najboljših orodij za dvig telesne odpornosti.
- Za boljšo seznanitev in stalno opozarjanje so na vhodih, na oglasnih deskah in v učilnicah nameščena navodila za preprečevanje okužbe, navodila za pravilno umivanje rok, navodila za pravilno higieno kašlja in navodila za pravilno namestitev obrazne maske:

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf

- Umivanje rok:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf

- Higiena kašlja:

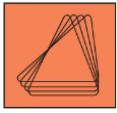
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja.pdf

- Pravilna namestitev obrazne maske:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf .

II. OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19

- Če zboli dijak z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, šola obvesti starše ali skrbnike. se ga napoti domov. Dijaka se napoti domov ali počaka starše. Za pot domov ne uporablja javnega prevoza. Če mora počakati starše ali skrbnike, počaka v izolaciji, ki je za dijake in učitelje urejena v sanitarnem prostoru ob glavnem vhodu. Prisotni strokovni delavec dijaka pospremi do sanitarnega prostora (ključ je pri varnostniku). Strokovni delavec poskrbi za namestitev dijaka, ki mora počakati v izolaciji. Dijak naj v času, ko čaka na starše ali skrbnike, če je mogoče, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik, katerih ne sme pred temeljitim čiščenjem in razkuževanjem uporabljati nihče drug. Osebje, ki je v stiku z obolelim, naj nosi masko in upošteva navodila o medosebni razdalji in higieni rok.
- Starši otroka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka. Če zdravnik napoti otroka na testiranje in če je izvid testa negativen, dobi otrok navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena.



- Če je pri dijaku potrjena okužba covid-19, NIJZ prejme prijavo obolenja iz laboratorija oziroma ga o tem obvesti izbrani zdravnik dijaka. V primeru pozitivnega izvida NIJZ začne voditi epidemiološko preiskavo. V epidemiološki preiskavi sodelujejo NIJZ, vodstvo šole, zdravstvena inšpekcija in drugi. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira ljudi, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli, dijaškem domu itd. O epidemioloških ukrepih v šoli se vodstvo šole posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ. (Če se zgodi, da ima vodstvo šole prej informacijo o primeru covid-19 v šoli, se o tem posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ.)
- Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf.
- Prostore šole, kjer se je gibal oboleli dijak ali zaposleni s covid-19, se prezračijo, temeljito očisti ter razkuži predvsem površine, ki se jih je dijak ali zaposleni dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.).

III. RIZIČNE SKUPINE

Zdravstvene omejitve

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za dijake za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju, ki so trenutno še vedno v veljavi. V primeru dvoma glede zdravstvenih omejitev otroka naj se starši posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

IV. PREDVIDENI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S COVID-19: MODEL B

Model B velja, ko se vsi dijaki izobražujejo v šoli oziroma v vzgojno-izobraževalnem zavodu. Pri tem veljajo omejitve, ki so določene s priporočili in se nanašajo na vzdrževanje higienskega režima ter izvajanje preventivnih ukrepov. **Omejitve so takšne narave, da je zaradi prostorskih in kadrovskih pogojev možno nemoteno izvajati vzgojno-izobraževalni proces v šoli**, zahtevajo pa prilagoditve, s katerimi se zmanjšujejo medosebni stiki in zagotavlja njihova sledljivost.

Vezane so na izvajanje kabinetnega pouka, izvajanje programa zunaj šolskih prostorov, natančno evidentiranje dijakov pri pouku, posebej pri dejavnostih, pri katerih prihaja do stikov med dijaki različnih oddelkov (npr. pri izvajanju izbirnih predmetov), izvajanje praktičnega pouka, odmorov, prehrane in drugih dejavnosti. Model predvideva normativno število dijakov v razredu in možnost



združevanja dijakov različnih oddelkov v skupine (npr. pri izvajanju izbirnih predmetov ipd.) ob izvajanju higienskih ukrepov.

Ob uveljavitvi modela B je za vse dijake predvideno obiskovanje pouka v šoli, potrebne so predvsem organizacijske prilagoditve v skladu s splošnimi in higienskimi priporočili. Seveda pa tudi tovrstne prilagoditve predstavljajo odmik od ustaljenih praks. Za ohranjanje stabilnosti šolskega okolja in občutka varnosti je pomembno usklajeno delovanje vseh članov šolskega kolektiva, zato je treba natančno opredeliti in po potrebi vzpostaviti dodatna pravila komuniciranja z dijaki in starši ter njihovo sprotno informiranje o razmerah na šoli.

Organizacijski in higienski ukrepi v modelu B:

- Razred se v izvedbenem modelu B obravnava kot "skupno gospodinjstvo". Prevladujejo notranji socialni stiki, zunanji stiki so minimizirani. To zmanjša tveganje za okužbo in zmanjša tudi posledice, če pride do okužbe. **Pouk posameznih oddelkov v največji možni meri poteka v matičnih učilnicah.** Računalnik v učilnici praviloma uporablja le učitelj.
- Dijaki različnih oddelkov se v času pouka praviloma ne mešajo med seboj, če to ni zaradi organizacije dela potrebno (npr. pri izbirnih predmetih, ki jih obiskujejo dijaki različnih oddelkov). V takšnih primerih pouk poteka v skupinah, ki omogočajo zadostno medosebno razdaljo dijakov v učilnici in katerih sestava se ne spreminja (dijaki vedno obiskujejo npr. pouk izbirnega predmeta v isti skupini). Pouk se organizira tako, da se dijaki iz različnih oddelkov kar najmanj mešajo in se s tem dosega zmanjšanje stikov ter posledično znižuje možnost prenosa virusa.
- V učilnici, kjer so navzoči le dijaki enega razreda, za dijake ni potrebna uporaba mask. Učitelji in drugi strokovni delavci v učilnici uporabljajo maske v primeru, ko ni zagotovljena ustrezna razdalja (min. 1,5 metra). Kdor bi želel še naprej nositi zaščitno masko, lahko to seveda stori.
- V skupnih prostorih uporabljajo maske učitelji in preostale odrasle osebe ter dijaki, **dijaki tudi pri pouku zunaj matičnega razreda/oddelka.**
- **Dijaki v odmorih praviloma učilnic ne zapuščajo.** Vsakemu oddelku so dodeljeni sanitarni prostori – tisti, ki so dani učilnici najbližji.
- V računalniških in drugih specializiranih učilnicah ter laboratorijih in delavnicah, ki jih uporabljajo dijaki različnih oddelkov, je po vsaki menjavi oddelka ali dela oddelka obvezno prostor prezračiti, za kar poskrbi učitelj, ki je imel prejšnjo uro pouk. Pred vstopom v prostor, ki ga uporabljajo dijaki različnih oddelkov, je obvezno razkužiti roke.



- Za izvedbo praktičnega pouka se za posamezno specializirano učilnico (laboratorij, delavnico) pripravi protokol uporabe prostora in opreme, urnik pa prilagodi tako, da se zagotovi čim manjše število skupin v enem dnevu. Izvajanje storitev v okviru praktičnega pouka poteka brez zunanjih strank. Pri praktičnem pouku/praksi velja, da se upoštevajo priporočila/navodila, ki veljajo za posamezno dejavnost/panogo.
- Malica se organizira tako, da se upošteva ukrepe za preprečevanje širjenja virusa, podrobneje je organizacija malice pojasnjena v nadaljevanju.
- Delovanje šolske knjižnice je urejeno tako, da se upošteva higienske ukrepe za preprečevanje širjenja virusa. Navodila so na spletu in na vratih knjižnice.
- Pouk športne vzgoje lahko poteka v športni dvorani oziroma telovadnici brez mešanja skupin dijakov iz različnih razredov. Slačilnice v telovadnicah hkrati uporabljajo le dijaki istega oddelka. Po uporabi se slačilnice očistijo in razkužijo, za kar poskrbijo čistilke. Več o preprečevanju tveganj, povezanih s športnimi in glasbenimi dejavnostmi, je dostopno na:
- www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_kulturne_dejavnosti.pdf,
www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19 (šport).
- Individualna in skupinska pomoč/dodatna strokovna pomoč se izvaja ob upoštevanju vseh higienskih ukrepov za preprečevanje širjenja okužbe COVID-19 (samo dijaki istega razreda, odrasla oseba na zadostni razdalji oz. z masko). Medvrstniška pomoč se lahko izvaja za dijake v okviru istega razreda ali pa na daljavo.
- Dijaki si šolskih potrebščin, pripomočkov in drugih predmetov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo oz. jih pred uporabo obvezno razkužijo.
- Dopustna je organizacija obveznih izbirnih vsebin oz. interesnih dejavnosti oz. udeležba na dogodkih (npr. koncertih, proslavah, razstavah itd.). Pri tem naj se dijaki različnih oddelkov ne mešajo med seboj in je med njimi ves čas zagotovljena ustrezna razdalja (1,5 metra do 2 metra).
- Govorilne ure in roditeljski sestanki potekajo na daljavo oziroma po telefonu ali prek videopovezav. Le izjemoma lahko govorilne ure potekajo v šoli ob doslednem upoštevanju vseh higienskih ukrepov. Enako naj v največji možni meri potekajo sestanki zaposlenih. Če potekajo v živo, naj udeleženci upoštevajo priporočila glede medosebne razdalje ter uporabe maske.
- Ob vhodih, v učilnicah in sanitarnih prostorih so nameščena razkužila in infografike za navodili za splošne higienske ukrepe.



Dijake in starše se ob uveljavitvi modela pred prihodom v šolo obvesti o organizaciji pouka in ukrepih za preprečevanje okužbe, predvsem pa se z dijaki pogovori o njihovem namenu.

V. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

a) Prihod do šole

- Spodbuja se peš hoja, kolesarjenje ali individualni prevoz.
- Pri uporabi javnega prevoza veljajo pravila ravnanja, ki jih je za čas epidemije COVID-19 določil NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>)
- V primeru, da se pelje z osebnim avtomobilom več ljudi, ki ne živijo v skupnem gospodinjstvu, je obvezno nošenje zaščitne obrazne maske.

b) Vstopanje v šolo

- Izogibamo se zbiranju ljudi ob prihodu v šolo.
- Vsi, ki prihajajo v šolo, morajo nositi zaščitno masko. Brez zaščitne maske je vstop v šolo prepovedan. Na vsakem vhodu so podajalniki za razkužila, s katerimi si vstopajoči obvezno razkužijo roke.
- V šolo vstopajo samo zaposleni, dijaki, študenti, udeleženci izobraževanja odraslih. Preostali vstopajo v šolo le z utemeljenim razlogom, po predhodni najavi in v skladu z navodili šole. Vsi upoštevajo navodila za preprečevanje okužbe (nošenje zaščitne maske za obraz, razkuževanje rok ob vstopu v šolo, distanca vsaj 1,5 m do 2 m do drugih oseb). Vsakega obiskovalca je potrebno obvezno evidentirati (ime in priimek, namen obiska).
- Učilnice so zjutraj odklenjene, tako da dijaki gredo po vstopu v šolo takoj v učilnico, v kateri imajo prvo uro pouk. Na hodnikih je čim manj zadrževanja dijakov, za kar skrbijo tudi dežurni učitelji.

VI. DRUGE POMEMBNE INFORMACIJE

a. MALICA

- Vsem na malico prijavljenim dijakom je ob upoštevanju higienskih ukrepov zaradi premajhnih prostorskih kapacitet nemogoče zagotoviti toplo malico. Dijaki imajo v skladu z urnikom določeno izmenično toplo malico, ki je organizirana v jedilnici, in hladno malico, katero dijaki



malicajo v učilnici, v kateri se izvaja pouk oddelka. Na ta način se zagotavlja, da je lahko vsak dijak 2 do 3-krat na teden deležen tople malice.

- Pred vstopom v jedilnico si dijaki razkužijo roke, ves čas dokler se ne usedejo za mizo nosijo zaščitno masko. Ob čakanju na hrano vzdržujejo ustrezno razdaljo.
- Pri malici se dijaki posameznih oddelkov med sabo ne mešajo. V vsaki jedilnici so označeni sektorji, namenjeni malicanju posameznih oddelkov in med njimi je ustrezna distanca.
- Po menjavi skupin čistilke očistijo mize in stole.
- Tisto uro, ki je namenjena malici, dijaki polovico ure jedo, polovico se po možnosti zadržujejo v okolici šole. Pri tem se držijo dijaki posameznih razredov za sebe.
- Samopostrežni avtomati za hrano in pijačo na šolskih hodnikih delujejo ob upoštevanju higienskih ukrepov. Površine avtomatov, kot so tipke, lopute, ročaji vratc, so običajno močno onesnažene, saj se jih dotika veliko število ljudi, zato je potrebno uporabljati zaščitne rokavice, ki morajo biti na voljo pri vsakem avtomatu in katere priskrbijo upravljavci avtomatov.

b. ŠPORTNA VZGOJA

- Športna vzgoja se po možnosti izvaja na prostem; v telovadnicah in v drugih prostorih, ko je mogoče upoštevati ustrezna higienska navodila.
- Fitnes prostor se do nadaljnjega ne uporablja.
- Ohranja se naj razdalja 1,5 m do 2 metra. Oddaljenost se lahko glede na situacijo za kratek čas skrajša, na primer pri športnih igrah ali pomoči in varovanju.
- Po vstopu v garderobo (pred in po vadbi) si je treba roke umiti ali razkužiti. Za razkužila skrbijo učitelji športne vzgoje.
- Telovadnico in vse prostore, kjer se izvaja športna vzgoja je treba čez dan večkrat prezračevati.
- Dijaki nosijo zaščitne maske na poti od razreda do garderobe / telovadnice.
- Učne ure se naj prilagodijo higienskimi predpisom. Ne izvajajo se nobeni kontaktni športi.
- Če je le možno, tvorijo skupino pri ŠVZ dijaki istega razreda ali skupina dijakov, ki je enaka tudi pri drugih predmetih, kjer se delijo.
- Čim večji obseg pouka se izvaja na prostem.
- V pouk ŠVZ se vpletajo tudi teoretične komponente – možen je pouk iz športnih ved, zdravstvenih tem.....



c. PRAKTIČNI POUK, LABORATORIJSKO DELO IN DELO V DELAVNICAH

- Higijenska in druga pravila za zmanjševanje okužbe za delo v specialnih učilnicah, delavnicah in laboratorijih morajo biti jasno vidna. Dijake je potrebno natančno podučiti o režimu obnašanja.
- Če med izvajanjem dejavnosti (npr. kozmetike, storitev) ni mogoče vzdrževati najmanjše razdalje, je treba uporabiti zaščitno opremo (npr. maska, vizir,..) v skladu s prakso, ki je značilna za to panogo.
- Kadar več ljudi deli orodje in druge učne pripomočke, je treba zagotoviti, da si roke umivajo ali razkužijo pred in po njej. Vse učne pripomočke in orodja treba redno skrbno čistiti ali razkuževati na dotikalnih mestih.
- Osebna zaščitna oprema in/ali delovna oblačila se redno čistijo ali razkužujejo in jih ne uporablja več ljudi.
- Dijaki morajo v garderobah držati razdaljo, roke si morajo umiti ali razkužiti po vstopu. Dezinfekcijsko sredstvo priskrbi učitelj.
- Maske je treba nositi tudi med premikanjem po delavnici ali laboratoriju, če je skupina iz več razredov.
- Strojne in naprave, ki se uporabljajo skupaj, je treba redno skrbno čistiti ali razkuževati na dotikalnih mestih.