



Moja izkušnja s COVID-19

Moj delovni dan v času PUD-a je bil razdeljen na dva dela. Do malice sem bila na vratih, v zdravstveni dom sem sprejemala naročene paciente, jim merila telesno temperaturo, jih povprašala o znakih bolezni COVID-19. Oblečena sem bila v plašč, imela sem masko in še vizir. Po malici pa sem delo opravljala v previjalni, kjer sem pripravljala injekcije, previjala rane, cepila proti gripi, merila krvni tlak, EKG ... **Iz dneva v dan sem bila bolj samostojna in imela več zaupanja s strani medicinskih sester.**

Prišel je ponedeljek, 19. 10. 2020, ko **sem začela opažati spremembe v svojem počutju**, bila sem utrujena, ko sem prišla s prakse, nisem bila za nobeno rabo. Menila sem, da je bilo to zaradi maske in vizirja, pod katerim sem preživela veliko časa. Pojavile so se tudi bolečine v hrbtu, za katere sem imela prav tako razlog (ženske težave), a se je bolečina začela širiti v ramena. Ko pa sem v torek zvečer ugotovila, da sem izgubila tudi vonj, sem bila prepričana, da se za temi znaki nekaj skriva.

V sredo zjutraj sem poklicala zdravnico, ki me je napotila na testiranje na COVID-19. **Pozitivnega izvida nisem pričakovala, a je telefon zazvonil še isti dan.** Ob seznanitvi, da je test pozitiven, sem doživela šok, kolena so se mi začela tresti. Nisem vedela, kaj bi naredila, planila sem v jok. Po glavi mi je hodilo samo to, koliko ljudi sem okužila in ali se bo zaradi mene zaprl zdravstveni dom. Informacija se je kmalu razširila in vesela sem bila vsakega klica.

Kljub neprijetni izkušnji pa mi je delo medicinske sestre še vedno zelo všeč in sem vesela, da sem bila lahko del zdravstvenega kolektiva. **Vsaka zahvala, stisk roke in lepa beseda s strani pacienta odtehta moje prebolevanje bolezni. Zaradi tega si še bolj želim ostati v timu medicinskih sester.**



Lokacija: Zdravstveni dom



Avtor: Medicinska sestra in pol iz Z4a

#medicinska sestra sestra in pol

