

## Pomoč v COVID ambulanti



Moj prvi stik s koronavirusom je bil drugi teden opravljanja PUD-a. V specialistični ambulanti sem bila v stiku z okuženo osebo in ko so mi sporočili, da moram na testiranje, sem vseskozi razmišljala, s kom sem bila v stiku in za koga je lahko to nevarno. Popoldne so mi sporočili, da je bris negativen in me povabili na delo v **COVID ambulanto**.

Prve dneve sem bila precej zmedena in v dvomih, ali delam prav ali ne, kdaj menjati rokavice, kako deliti paciente po triaži, pisati napotnice za bris in pripraviti brise. **Odgovarjati sem morala na telefonske klice pacientov, ki so bili resno zaskrbljeni**, do tistih, ki niso imeli razloga za to. Dogajalo se mi je, da sem prišla domov in nisem imela moči se pogovarjati z domačimi. Strah se pojavi, ko dobiš rezultate odvzetih brisov in vidiš, kdo je pozitiven. **Razmišljaš, če si med triažo res stal 2 metra strani in ali je bila razdalja med ostalimi pacienti 2 metra.** In po vseh teh mislih, dvomih, po vseh odvzetih brisih, končanih klicih in naročanju za naslednji dan, pride na vrsto vsa dokumentacija.

Na žalost se ljudje ne zavedajo, koliko dela je v takšni ambulanti in vidijo samo tisto 1 uro dela, ko pacient pride na bris ali pregled. Ne vidijo pa tistega ostalega dela dneva, ko se izpolnjuje dokumentacija, opravljajo klici, šteje oprema.

**Delo v COVID ambulanti ni fizično naporno ampak psihično.** Medicinska sestra, s katero sem delal v COVID, je imela COVID telefon pri sebi od sedme ure zjutraj do devete ure zvečer in to je bilo septembra, ko je bilo okužb manj kot danes.



COVID ambulanta v zdravstvenem domu



Avtor:  
Tia Ibrahimović,  
Z4c



### **Delo v CV ambulanti poteka v treh prostorih:**

- V prvi prostor ima vstop samo osebje, tam se izpolnjuje dokumentacija in pripravljajo stvari, potrebne za pregled ali odvzem brisa pri morebitnem okuženem.
- Drugi prostor je prostor med nečistim in čistim delom, ki služi za varen prehod.
- Tretji je nečisti prostor oz. ordinacija, kjer pacienti vstopajo od zunaj. Tam jim zdravnik naredi bris ali jih pregleda in se na podlagi anamneze odloči za bris. Delo poteka hitro, COVID bolniki so na vrsti 1 do 2 uri na dan, odvisno od števila.

### **Izvedba odvzema brisa**

Zdravnica, oblečena v zaščitno opremo – skafander, dvojne rokavice, maska, zaščitna očala, gre v nečisti del COVID ambulante.

Po pregledu pacienta se odloči, ali je potreben bris. Za vsakega naročenega pacienta imamo že pripravljeno gojišče, palčko in dve vrečki z identifikacijsko nalepko.

Ko se zdravnica odloči za bris, to sporoči po UKW. Medicinska sestra z rokavicami in masko gojišče in bris odnese v medprostor ter zapre vrata. Ob vrnitvi si rokavice zamenja in po UKW pove zdravnici, da je bris na mizi.

Po odvzetem brisu zdravnica odloži gojišče na mizo in ga razkuži. Po vrnitvi v nečisti prostor pove, da je bris na mizi. Sestra si nadene nove rokavice in masko. Vzame vrečko in odvzeto kužnino pokončno postavi v vrečko, jo zapre in razkuži. Po prihodu v čisti prostor gre vrečka s kužnino v še eno vrečko ter v torbo za transport.

Po odvzemu vseh brisov gre torba za transport na Nujno medicinsko pomoč, reševalci pa jo odpeljejo na mikrobiološki inštitut.

